

Ooit al zo gereageerd?

“ Ik weet
PERFECT
hoe jij je voelt ”

“ Stop met dat
zelfmedelijden ”

“ Maak je geen
zorgen. Het gaat
wel **over** ”

“ Het is allemaal
zo erg niet. Het had
VEEL ERGER gekund ”

“ Gewoon niet
meer aan **denken** ”

“ Je maakt het véél
erger dan het is ”

“ Je zoekt
gewoon

“ Je **beeldd**
het je allemaal maar **in** ”

AANDACHT ”

60%

van de mensen met
psychische problemen
zoekt geen hulp.

Onder andere door zo'n reacties...

Tijd dus om normaal te doen over **psychische problemen!**

Meer weten? www.ooitalezogereageerd.be